Collège Flora TRISTAN – 31600 LHERM

Menus du 09 novembre au 13 novembre 2026

Informations aux élèves et parents d'élèves :
Les allergènes seront à vérifier par l'enfant
lors de son passage au self.
Liste non exhaustive en fonction de changement de menus de dernière minute.

Lundi 09/11 	**Salade verte composée** **Ou Carottes râpées** **Ou Velouté de légumes** **Omelette au fromage** **Poêlée de haricots verts** **et pommes de terre** **Emmental** **Riz au lait**	
Mardi 10/11 	**Œufs durs vinaigrette** **Ou Sardines beurre** **Ou Potage de légumes** **Sauté de poulet au curry** **Ou Poisson à la bordelaise** **Epeautre** **Et/Ou Butternut rôti** **Brie** **Fruit frais**	

Mercredi 11/11	**FERIE**	

Jeudi 12/11 *Menu Végétarien* 	**Salade verte composée** **Ou Chou rouge vinaigrette** **Ou Potage de légumes** **Filet de colin** **Pâtes** **Et/Ou Céleri braisé** **Yaourt aromatisé** **Tarte aux pommes**	

Vendredi 13/11 	**Quiche lorraine** **Ou Potage de légumes** **Rôti de boeuf** **Ou Filet de lieu jaune** **Courgettes persillées** **Tomme blanche** **Fruit frais**	

Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

Le Principal, G. PRADAYROL

La Gestionnaire, B. ARNAIZ