

Collège Flora TRISTAN – 31600 LHERM

Menus du 02 novembre au 06 novembre 2026

Informations aux élèves et parents d'élèves :

*Les allergènes seront à vérifier par l'enfant
lors de son passage au self.*

Liste non exhaustive en fonction de changement de menus de dernière minute.

Lundi 02/11



Céleri rémoulade
Ou Poireau vinaigrette
Ou Potage de légumes

Raviolis à la sauce tomate

Emmental

Crème dessert au chocolat

Mardi 03/11



Salade verte composée
Ou Avocat vinaigrette
Ou Velouté de légumes

Tajine d'agneau aux fruits secs

Purée de pommes de terre
Ou Gratin de courgettes

Yaourt au citron

Fruit frais

Mercredi 04/11



Quiche aux légumes
Poisson à la bordelaise
Poêlée de légumes de saison
Tomme noire
Fruit frais

Jeudi 05/11

Menu Végétarien



Carottes râpées
Ou Salade verte
Ou Potage de légumes

Couscous complet légumineuse
Ou Semoule de couscous

Yaourt aux fruits

Compote de pommes

Vendredi 06/11



Velouté de potiron

Boulettes de bœuf à la sauce tomate
Ou Accras de poisson

Riz pilaf

Edam

Donut Halloween

Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

Le Principal, G. PRADAYROL



La Gestionnaire, B. ARNAIZ

