

# Collège Flora TRISTAN – 31600 LHERM

## Menus du 05 octobre au 09 octobre 2026

### Informations aux élèves et parents d'élèves :

*Les allergènes seront à vérifier par l'enfant  
lors de son passage au self.*

*Liste non exhaustive en fonction de changement de menus de dernière minute.*

*Lundi 05/10*

*Menu Végétarien*



Carottes râpées à l'indienne  
Ou Bol de salade

Tortellini ricotta épinards

Comté

Crème dessert au chocolat

*Mardi 06/10*



Surimi  
Ou Salade paysanne

Sauté de porc au caramel  
Ou Filet de poisson

Riz pilaf  
Et/Ou Poêlée de légumes de  
saison

Tomme noire

Fruit frais

*Mercredi 07/10*



Salade de pâtes au basilic  
Ou Salade fermière

Cordon bleu

Jardinière de légumes

Yaourt aromatisé

Abricot au sirop

*Jeudi 08/10*



Concombre vinaigrette  
Ou Endives

Blanquette de poissons

Pommes rissolées  
Et/Ou Butternut rôti

Fromage blanc

Donut au chocolat

*Vendredi 09/10*



Rosette  
Ou Rillettes de thon

Rôti de bœuf  
Ou Omelette

Haricots plats

Kiri

Fruit frais

**Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !**

Le Principal, G. PRADAYROL



La Gestionnaire, B. ARNAIZ

