

Collège Flora TRISTAN – 31600 LHERM

Menus du 28 septembre au 02 octobre 2026

Informations aux élèves et parents d'élèves :

*Les allergènes seront à vérifier par l'enfant
lors de son passage au self.*

Liste non exhaustive en fonction de changement de menus de dernière minute.

Lundi 28/09



Salade de pâtes
Ou Salade de pois chiches

Tomate farcie
Ou Poisson

Carottes à la crème

Fromage blanc sucré

Fruit frais

Mardi 29/09



Salade verte composée
Ou Tomates en salade

Raviolis à la sauce tomate

Tomme blanche

Semoule au lait

Mercredi 30/09



**Jambon blanc
Ou Maquereau**

Filet de merlu à la provençale

**Bouलगूर aux poivrons
Et/Ou Tomates**

Cantadou ail et fines herbes

Fruit frais

Jeudi 01/10

Menu Végétarien



**Salade de chou thaï
Ou Chou rouge vinaigrette**

Nuggets de blé

Haricots plats

Yaourt à la vanille

Eclair au chocolat

Vendredi 02/10



**Salade verte aux lardons
Ou Courgettes râpées à la Fêta**

**Blanquette de veau
Ou Poisson à la Bordelaise**

Pommes vapeur

Edam

Compote de pommes

Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

Le Principal, G. PRADAYROL

La Gestionnaire, B. ARNAIZ

