

Collège Flora TRISTAN – 31600 LHERM

Menus du 21 septembre au 25 septembre 2026

Informations aux élèves et parents d'élèves :

*Les allergènes seront à vérifier par l'enfant
lors de son passage au self.*

Liste non exhaustive en fonction de changement de menus de dernière minute.

Lundi 21/09



Quiche lorraine
Ou Quiche au thon et petits
légumes

Escalope de veau
Ou Filet de colin

Purée de potiron

Yaourt au citron

Fruit frais

Mardi 22/09

Menu Végétarien



Salade de carottes et courgettes
au sésame
Ou salade verte

Bolognaise de pois chiches

Pâtes

Poivron

Cantadou

Mousse au chocolat

Mercredi 23/09



Salade de riz Tex Mex
Ou Salade de lentilles au jambon

Coquille de crustacés

Haricots beurre persillés

Cantal

Barre glacée Mars

Jeudi 24/09



Concombre à la vinaigrette
Ou Salade verte

Saucisse de Toulouse aux oignons
Ou Filet de lieu à la fondue de poireaux

Petits pois et carottes

Petits suisses à la fraise

Oreillon de pêche au sirop

Vendredi 25/09



Haricots verts en salade
Ou Fond d'artichaut vinaigrette

Curry de volaille
Ou Calamars à l'armoricaine

Blé
Et/Ou Courgettes façon wok

Saint Nectaire

Fruit frais

Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

Le Principal, G. PRADAYROL

La Gestionnaire, B. ARNAIZ

