

# Collège Flora TRISTAN – 31600 LHERM

## Menus du 29 avril au 03 mai 2024

### Informations aux élèves et parents d'élèves :

Les allergènes (en rouge) sont à titre indicatif et seront à vérifier par l'enfant lors de son passage au self.

Liste non exhaustive en fonction de changement de menus de dernières minutes.

<p><i>Lundi 29</i></p> 	<p>Salade hollandaise Ou Sardines beurre</p> <p>Sauté de poulet à la normande Ou Omelette</p> <p>Riz Et/ou Ratatouille</p> <p>Fromage Glace Ou Fruit</p>	<p>(lait, moutarde)</p> <p>(poisson, lait)</p> <p>(lait)</p> <p>(lait) (œuf, lait)</p>
<p><i>Mardi 30 Végétarien</i></p> 	<p>Salade de courgettes Ou Tomate vinaigrette</p> <p>Boulettes végétales Ou Emincé végétal</p> <p>Purée de carottes Et/ou Epinards</p> <p>Yaourt Doonut's Ou Fruit</p>	<p>(lait, moutarde)</p> <p>(moutarde)</p> <p>(soja) (soja)</p> <p>(lait)</p> <p>(lait) (gluten, œuf, lait)</p>

*Mercredi 1<sup>er</sup> mai*



*Jour férié*

*Fête du travail*

*Jeudi 02*



Melon  
Ou  
Salade macédoine

Chipolatas Ou Merguez  
Ou Coquille crustacés

Semoule et légumes couscous  
Et/ou Haricots beurre

Petit suisse  
Fruit de saison

(œuf, arachide,  
moutarde)

(crustacés, poisson,  
lait)  
(gluten)

(lait)

*Vendredi 03*



Salade de concombre à la menthe  
Ou  
Pomelos

Spaghettis carbonara  
Ou Pavé de saumon

Spaghettis  
Et/ou Haricots plats

Fromage  
Fraises chantilly Ou Fruit

(gluten, lait, œuf)  
poisson)

(gluten)

(lait)

(lait)

Le chef et son équipe vous souhaite un bon appétit !

La Principale, S. Plassier



La Gestionnaire, B. Arnaud

