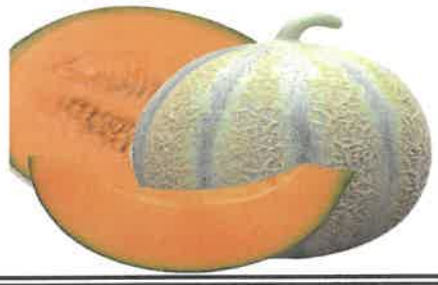
Collège Flora TRISTAN – 31600 LHERM

Menu du 12 juin au 16 juin 2023

Lundi 12 	*Salade de tomates-maïs Ou Œuf mayonnaise* **** *Tajine de mouton aux fruits secs Ou Coquille crustacés* **** *Semoule Et/ou Carottes au curry* **** *Fromage* **** *Salade de fruits*
Mardi 13 	*Friand au fromage Ou Pâté de campagne* **** *Cordon bleu Ou Filet de limande* **** *Purée Et/ou Ratatouille* **** *Entremet au chocolat Et Biscuit Ou Fruit*
Mercredi 14 *Menu Végétarien* 	*Salade de pâtes au thon Ou Sardine beurre* **** *Burritos de légumes végétal* **** *Salade verte* **** *Yaourt nature Et Eclair au choix*
Jeudi 15 	*Melon Ou Thon mayonnaise* **** *Sauté de porc Ou Dos de cabillaud* **** *Riz Et/ou Fondant de poireaux* **** *Fromage* **** *Pêche melba Ou Fruit*
Vendredi 16 	*Salade aux deux fromages Ou Pastèque* **** *Steak haché de veau Ou Omelette champignons* **** *Coquillettes Et/ou Haricots verts* **** *Fromage blanc* **** *Fraises*

La Principale, S. PLESSIER

La Gestionnaire, B. ARNAUD